

# EL ARTE DE VIVIR CON CONCIENCIA



Cada uno de los tres autores posee millones de seguidores debido a la profundidad de su pensamiento. El budista Matthieu Ricard, el filósofo Alexandre Jollien y el psiquiatra Christophe André nos hacen sentir como si charláramos con ellos sobre las cuestiones esenciales de la vida.

**TRES AMIGOS EN BUSCA  
DE LA SABIDURÍA**

**André, Jollien y Ricard**

Ed. Urano • 414 pág. • 19 €